

FIVE.

MAGAZIN



SÜDAFRIKA

ERKUNDEN SIE DEN
KONTINENT AUF DEM
SEEWEG

JERSEY

Unbekanntes Inselparadies
vor Frankreichs Küste

NANTES

Geheimtipp für
Elefantenliebhaber &
Steampunk Fans

PERU

LAND DER INKAS & WOLKENMENSCHEN

RESTAURANT



EXQUISITE KÜCHE IN TOLLEM AMBIENTE

Im "Elements" verbringen Sie und Ihre Begleitung garantiert einen besonderen, geschmacksintensiven Abend. Wir bieten Ihnen regionale Küche mit internationalen Einflüssen auf höchstem Niveau. Eine wahre Spitzen-Gastronomie in der Region. **Tel. 09605 / 919 9210**

Öffnungszeiten im Restaurant „Elements“

Dienstag - Samstag ab 17 Uhr
Am Sonntag und Montag Ruhetag



RESTAURANT

NEWS

Restaurant „News“ zu Mittag

Lässiges Flair zur Brotzeit und zum Mittagstisch. Im Restaurant "News" genießen Sie abwechslungsreiche Mittagsgerichte. Ob süß oder herzhaft, ob vegan oder vegetarisch – jeder Essenstyp kommt auf seinen Geschmack.

Mitarbeiter der BHS und der umliegenden Firmen, sowie Ortsansässige und alle, die um die Mittagszeit einen Bärenhunger verspüren, verbringen ihre Pause mit unseren köstlichen Menüs (Vorspeise, Hauptspeise, Dessert).

Öffnungszeiten im Restaurant „News“

Montag - Freitag Brotzeit von 7 bis 11 Uhr,
Warme Küche von 11 bis 14 Uhr

Telefon 09605 9199214
www.elements-bhs.de

FIVE.

MAGAZIN

Frühling - Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber meine Sehnsucht nach frischem Grün und Sonne wird quasi sekundlich größer. Erst letzte Woche habe ich mich selbst dabei ertappt, wie ich grinsend vor einem Schneeglöckchen stehen geblieben bin, das Gesicht in die Sonne gestreckt habe, und am liebsten pfeifend weitergelaufen wäre. Völlig egal, welche Abläufe im Körper dafür verantwortlich sind: Meine Antennen sind ganz klar auf Frühling gepolt!

In dieser wunderschönen Jahreszeit kann man auch ein tolles Phänomen, ein ums andere Jahr, live mitverfolgen: Die Leute zieht es nach draußen! Man will sich bewegen. Will Zeit an der frischen Luft und in der Natur verbringen. Einfach das ganze Leben in Schwung bringen.

Genau aus diesem Grund widmet sich unsere dritte Ausgabe diesem speziellen Thema: Fit und aktiv durch den Frühling!

Ich zeige Ihnen heute, welche Reiseziele sich besonders anbieten, um sich und dem Körper etwas Gutes zu tun. Nehmen wir zum Beispiel den Geheimtipp Jersey auf den Kanalinseln: Kurze Flugzeit (auch die Anreise mit Auto und Fähre ist denkbar), mildes Klima und Wanderwege, soweit das Auge reicht. Oder wollen Sie lieber Aktivsein und eine Fernreise miteinander kombinieren? Dann ist der Bericht über Peru goldrichtig für Sie.

Ihre besondere Aufmerksamkeit möchte ich aber vor allem auf den Trendsport Yoga lenken. Dieses Thema beschäftigt unser Team intern schon etwas länger. Genau aus diesem Grund darf ich Ihnen heute nicht nur zwei unglaublich sympathische und kompetente Yoga Lehrer im Interview vorstellen, sondern Sie auf eine spezielle Yoga Reise einladen. Uns ist es gelungen, Jutta & Lars als exklusive Coaches zu gewinnen, die unsere erste Five Point Yoga Reise persönlich begleiten. Auf Seite 10-11 erfahren Sie alle Details zur Reise und lernen die beiden schon jetzt besser kennen.

Lassen Sie sich also inspirieren. Gehen Sie nach draußen und gönnen Sie sich Zeit an den schönsten Orten, um Ihren Vitamin D Speicher randvoll zu machen.



Viel Vergnügen!

IHRE MARION STOLL

Chefredakteurin

INHALT

EDITORIAL

3

FERNWEH • Peru

6

MAL KURZ NACH... • Nantes

8-9

NEUES ENTDECKEN • Yoga Retreat

10-11

KREUZFAHRTEN • Südafrika

13

BESONDERE MOMENTE • Event Tipps

16-17

POINTI TIPP • Jersey Kanalinseln

18-19

KURZTRIPS • Darum genau jetzt!

20-21

IMPRESSUM

22



6



7



8



Welcome TO PERU



Peru... Für diesen Flecken Erde muss ich gestehen, dass es bisher bei mir persönlich maximal für das Prädikat "umfassend halbgebildet" ausgereicht hat!

Ist in Erdkunde hängen geblieben, dass es zu den 3 größten Ländern Südamerikas gehört, hat die ein oder andere Food Reportage noch Ceviche als Nationalgericht zum Wissensstand hinzugefügt. Mit Ach und Krach schweben durch den Hinterkopf der Titicaca See aus diversen Kreuzworträtseln, zusammen mit dem Machu Picchu als Sehenswürdigkeit Nummer 1. Das wars... Sie sehen - hier ist noch viel Luft nach oben!

Um nicht nur Ihnen, sondern auch mir selbst etwas Gutes zu tun und den Horizont sprichwörtlich zu erweitern, habe ich mich intensiv mit Peru auseinandergesetzt. Was soll ich sagen? Dieses Land, mit gefühlt tausend Facetten, zählt für mich zu den spannendsten Fundstücken seit Jahren!

Haben Sie bisher zum Beispiel schon einmal vom Vinicunca gehört? Hinter diesem ausgefallenen Namen verbirgt sich der "Regenbogenberg" Perus. Er bringt nicht nur Trekking Fans zum Strahlen, sondern auch Kameralinsen zum Glühen. Mit eigenen Augen bestaunen können Sie diesen Ort ca. 3 Autostunden entfernt von Cusco.

Sind Sie eher der Typ Individualist und reisen am liebsten abseits der Massen? Dann ist für Sie der Norden Perus ideal geeignet. Weit ursprünglicher und weniger überlaufen, locken hier mindestens genauso viele Highlights. Gocta und Kuelap sind meine beiden Favoriten! In Gocta finden Sie einen der weltweit höchsten Wasserfälle. Schon allein der Weg dorthin steht für Abenteuer pur. Sie wandern rund 2 Stunden durch einen der dichtesten Regenwälder, die es heute noch gibt. Vom Regen- in den Nebelwald geht es stattdessen in Kuelap. Hier steht die alte Festung der Wolkenmenschen. Imposant, sehenswert, und nicht annähernd so stark besucht wie Machu Picchu und Co.!

Alles Wichtige auf einen Blick



ZEITZONE

Peru liegt 6 Stunden
hinter der deutschen Zeit



FLUGZEIT

München - Lima
ca. 15 Stunden (mind. 1
Zwischenstop)

Geeignet für: Abenteuerlustige Rundreisen Fans, Trekking Liebhaber, Kulturinteressierte

Gut zu wissen: Je weiter man in den Norden reist, umso praktischer werden Spanischkenntnisse.

Philippinen:
„Mabuhay“ im Land
der Trauminseln!



PHILIPPINEN | Rundreise

„Inselzauber Philippinen“

9 Tage / 8 Nächte
ab Bohol bis Negros
ohne Flug

p.P. ab € **870**

PARADIESISCH REISEN MIT FTI

FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München

Glücksmomente in
DUBAI

STADT DER SUPERLATIVE

z.B.

Rove Dubai Marina *****

1 Woche im Doppelzimmer
mit Frühstück inkl. Flug
p.P. ab € **547**



**IHR
VORTEIL:**
Dienstags
& samstags
Nonstop-Flüge ab
Nürnberg!

ENTSPANNT REISEN MIT FTI

FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München

DAS MEER VON SEINER MEDITERRANEN SEITE



Entdecken Sie im Sommer 2020 mit MSC Kreuzfahrten die unvergessliche Landschaft rund um das **östliche Mittelmeer in Santorin & Dubrovnik.**

MSC Magnifica
östliches Mittelmeer mit Santorin & Dubrovnik
ab/bis Venedig
8 Tage - 7 Nächte
Mai bis November 2020
Innenkabine Bella
Frühbucher Preis inklusive Tischgetränken

ab € **849** p.P.*

*Frühbucher inkl. All-Inclusive Getränkepaket Premium anwendbar bei Neubuchung bis 31.10.2019, begrenzte Verfügbarkeit.
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen aus dem MSC Katalog 2020/2021. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 40, 1206 Genf (Schweiz)



Lieben Sie Elefanten auch so sehr wie ich? Wenn ja, sollten Sie Ihre nächste Reise nach Frankreich planen! In Nantes schlummert ein tierisches Geheimnis, das erkundet werden will. Lesen Sie weiter, ich verrate Ihnen, warum!

Mal kurz nach...



Übernachten

Wärmstens an Herz legen kann ich Ihnen das Radisson Blu Hotel von Nantes. Wie es sich für ein City-Hotel gehört, ist die Lage optimal. Hier macht aber der Charme den feinen Unterschied aus. Über eine imposante Freitreppe gelangen Sie in die Lobby. Die Zimmer stehen dem Wow-Moment in Nichts nach. Wo? 6 Place Aristide Briand, 44000 Nantes

Hinkommen

Lufthansa bringt Sie in gerade einmal 2 Stunden Flugzeit non-stop von München nach Nantes. Der Flughafen selbst liegt nicht weit vom Stadtzentrum entfernt und erleichtert Ihnen so direkt den Start in Ihren Urlaub.

Mein Tipp: "Uber" ist in Frankreich super vernetzt und eignet sich für alle Sparfüchse. Unkomplizierter und günstiger kommen Sie nicht von A nach B.

Essen & Trinken

Wenn die Franzosen Eines können, dann ist es Essen. Nantes hat eine unheimlich spannende, junge Gastro-Szene. Es vergeht quasi kein Monat, in dem nicht mehrere neue Restaurants und Bars eröffnen.

Mein Tipp: Besonders die Ile de Nantes gilt als Wiege der "neuen Wilden" am Herd. Hier finden auch erfahrene Foodies noch neue Gaumenhighlights.

Ausgeben & Feiern

Wissen wir ja bereits seit dem Elefanten, dass es in Nantes tierisch zugeht, so reißt der rote Faden im Nachtleben nicht ab! "Le Nid" heißt das Zauberwort. Eine Rooftop Bar im 32.ten Stock, dekoriert mit Eierschalenhockern und einem riesigen Vogel im Innenbereich. Klingt bizarr, wird aber aktuell zum Instagram Hit des Jahres. Wer nur die Aussicht auf die Stadt genießen möchte, kann für 1€ den Storch samt Panorama bestaunen.

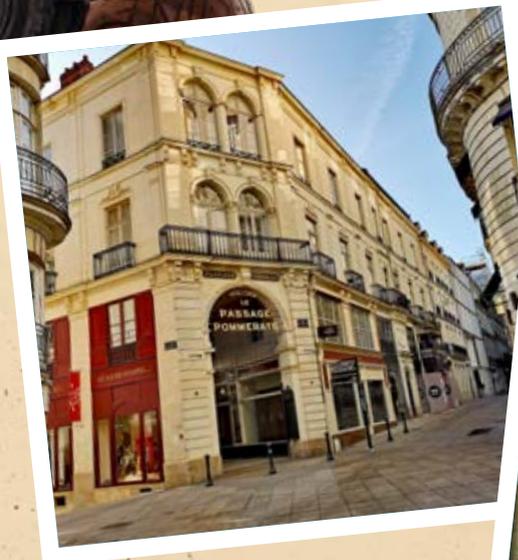
Mein Tipp: Mit dem Nantes City Pass sparen Sie sich den Eintritt. Wo? Tour de Bretagne, Place de Bretagne



Must See

“Les Machines de l’île” heißt die vielleicht spannendste Sehenswürdigkeit in ganz Frankreich. In 3 großen Industriehallen - mitten im Stadtzentrum von Nantes - liegt die Geburtsstätte von ihm: Le Grand Elephant! Über 12 Meter hoch und knapp 50 Tonnen schwer, lässt dieser von Hand geschaffene Koloss den Boden erzittern. Erklimmen Sie, über eines von 3 Stockwerken, den Rücken des Giganten und starten Sie die ausgefallenste Stadtrundfahrt Ihres Lebens.

Wo? Parc des Chantiers,
Boulevard Léon Bureau



Mehr auf www.five.reisen/malkurznach

Namaste

AUF HOHER SEE

Stand Yoga lange Zeit unter dem Ruf, nur etwas für Esoterikliebhaber zu sein, ist es mittlerweile aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. In nahezu jeder Stadt findet man toll ausgestattete Yoga Schulen oder kann an Yoga Kursen im Fitness Studio teilnehmen. Auch im Urlaub soll daher niemand auf sein Lieblingshobby verzichten müssen. Im Gegenteil! Wir haben das Glück, zwei echte Profis aus der Yoga Szene für uns gewonnen zu haben. Lars und Jutta betreiben nicht nur ihr eigenes Studio, sondern begleiten exklusiv als Trainer die erste Yoga-Kreuzfahrt von FivePoint. Damit Sie wissen, mit wem Sie auf Reisen gehen, möchte ich Ihnen die beiden gerne persönlich vorstellen!

Lieber Lars, du bewegst dich seit fast 20 Jahren schon in Yoga Kreisen und bist mittlerweile ein alter Hase und Vollprofi. Was hat dich ursprünglich zum Yoga gebracht?

Mein damaliger X-DO (Kampfkunst mit Aerobikelementen) Ausbilder und bis dato Freund Young Ho Kim. Er hat mich damals seiner Cousine vorgestellt, die Dynamisches Yoga machte. Es folgte eine Einladung nach Berlin zu einem Workshop und nach einem Tag war meine Entscheidung gefallen: Ich werde Yogalehrer und gehe den Weg des Yoga!

Jutta, auch aus deinem Alltag ist Yoga nicht mehr wegzudenken. Welche Yoga Variante unterrichtest du lieber? Dynamisches oder Yin Yoga?

Ich unterrichte beide Yogastile sehr gerne. Der dynamische Stil bereitet mir sehr viel Freude, da ich meine Teilnehmer gerne mal über ihre Komfortzone hinaus bringe. Es ist toll zu sehen, wie sie sich hinterher darüber freuen, dass doch viel mehr möglich ist, als sie sich zugetraut haben. Meinen Fokus habe ich zuletzt jedoch auf das Yin Yoga gelegt, wo ich auch Workshops, sowie Aus- und Weiterbildungen leite.

Auf euren Fotos sehen die Posen spielend leicht aus. Ich stelle sie mir aber ziemlich kompliziert und anspruchsvoll vor. Kann jeder Yoga lernen oder muss man super sportlich und gelenkig sein?

Jeder der Atmen kann, kann Yoga praktizieren. Yoga besteht nicht nur aus Fortgeschrittenen Yogahaltungen, die man auch sehr oft in Zeitschriften sieht. Jeder kann Yoga erleben und erfahren, dazu braucht man nicht super sportlich zu sein. Eine Grundfitness ist ausreichend. Man muss nicht als Voraussetzung das Bein hinter den Kopf bekommen - Ehrenwort! Wir holen die Leute dort ab, wo sie sich befinden bzw. stehen und begleiten sie in ihrer Yogapraxis.

Kommen wir zur Kreuzfahrt selbst. Können auch Einsteiger und Yoga Neulinge an den Kursen während der Reise teilnehmen?

Selbstverständlich! Die Stunden sind so aufgebaut, dass jeder anfangen kann - vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen und sich alle in der Yogaklasse wohlfühlen.

Gibt es die Möglichkeit, sich vor Ort spontan anzuschließen und sich langsam an das Thema heranzutasten?

Aber klar doch. Die Yogastunden sind offene Klassen, die nicht aufbauend sind. Somit auch für jene geeignet, die sich spontan an das Thema Yoga herantasten und Spaß haben wollen.

Wenn sich Reiseteilnehmer schon einmal einstimmen und vorbereiten wollen, welche Tipps könnt ihr verraten?

Tipps zu geben ist immer schwierig. Wir sagen, wenn wir gefragt werden, dass man Spaß haben und offen sein sollte für das Thema Yoga. Bequeme Kleidung und ein Handtuch sind die beste Vorbereitung auf die Yoga Stunde.



EXKLUSIVE REISE MIT DER BRANDNEUEN MSC VIRTUOSA

7 TAGE • 08.11-15.11.2020 • WESTLICHES MITTELMEER

Lernen Sie das neueste Schiff der MSC Flotte als einer der ersten Gäste überhaupt kennen (Schiffstaufe im Oktober 2020)

Preis: ab 629,-€ pro Person, bei 2er-Belegung einer Innenkabine
Getränkpaket Easy bereits im Reisepreis inkludiert

Preisersparnis bei Buchung eines Gruppenplatzes: Pro Person über 100,-€



KREUZFAHRT TRIFFT YOGA

Zubuchbare Leistung (optional):

Komplettes Yoga Retreat (3 Yoga Einheiten täglich inkludiert)

349,-€

Sind Sie noch nicht sicher, ob Yoga das Richtige für Sie ist? Kein Problem! Es sind auch einzelne Yoga Einheiten zubuchbar - vorab oder direkt während der Reise (ideal für Einsteiger und Kurzsentschlossene)

21,-€
pro Einheit

WELLNESS AN BOARD

Das MSC Aurea Spa hat eine Gesamtgröße von 1.100 m² und bietet 160 Spa-Anwendungen. Für alle, die auch im Urlaub fit bleiben möchten, verfügt das Schiff über eine 328 m langen Power-Walking-Strecke.

Auf 570 m² können die Gäste in einem vollausgestatteten Fitnessstudio mit neuestem Technogym-Equipment Sport treiben.

Der Sauna- und Thermalbereich des MSC Aurea Spa verfügt über 9 verschiedene Themen-Bereiche, beispielsweise das Dampfbad mit Licht-Therapie, eine Solegrotte und einen Eisbrunnen.

Noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!



NACH DIESER REISE SIND SIE TIEFENENTSPANNNT.

barfuss
tempel



Mein Schiff.

Eine Klasse für mich.



SÜDAFRIKA MIT NAMIBIA II

Mein Schiff ♥

Dezember 2020 bis März 2021

14 Nächte

Innenkabine

inkl. ausgewählter Ausflüge

ab **1.519,-****



PREMIUM ALLES INKLUSIVE*

*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. **Wohlfühlpreis p.P. bei 2er-Belegung einer Innenkabine, inkl. Frühbucher-Ermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 31.05.2020. ITU Cruises GmbH Heidenkampsweg 58 20097 Hamburg • Deutschland

FIVE.

AIDA PAUSCHAL ANGEBOT



14 Tage

**SÜDAFRIKA &
NAMIBIA 1**
mit AIDAmira

diverse Termine von
November bis März



Afrika

MIT DEM SCHIFF ENTDECKEN

SÜDAFRIKA - seit Jahren eines meiner ganz persönlichen Sehnsuchts-Reiseziele... Sobald ich Bilder sehe von Kapstadt mit seinem imposanten Tafelberg, geht mir das Herz auf.

Umso begeisterter war ich, als die letzten Kreuzfahrt Kataloge bei uns eingetroffen sind. Endlich ist es soweit: Urlauber können auch mit dem Schiff das wunderschöne Ende Afrikas besuchen und erkunden.

Egal, für welche Reederei Sie sich entscheiden, der Routenverlauf sieht recht ähnlich aus. Sie bekommen sowohl die ausführliche Gelegenheit, Kapstadt mit allen Facetten kennenzulernen, als auch den ebenso spannenden "Nachbarort" Port Elizabeth. Es wird aber sogar noch besser! Warum nur ein Land bereisen, wenn man gleich ein zweites kombinieren kann? Die Rede ist von Namibia! Von den Häfen aus locken sowohl Touren durch

die Namib Wüste, als auch berühmte Städte wie Swakopmund. Wenn wir schon bei einem Blick auf die Details sind: Eine Besonderheit springt dem Betrachter sofort ins Auge - nämlich der Routenverlauf und die Liegezeiten. Ist man es von "normalen" Kreuzfahrten gewohnt, nahezu täglich einen neuen Hafen anzulaufen, geht es im Süden des Kontinents gemächlicher zu. Sie bekommen meist mindestens 2 Tage am Stück in den Häfen geschenkt, damit Sie auch das Umland ausführlich erkunden können. Für mich ergibt sich daraus eine mehr als spannende Kombination!

Safari und Kreuzfahrt? GEHT!

Heute mitten auf dem Meer, morgen in der Wüste? Kein Problem! Quirlige Weltstadt und einsame Wanderwege durch die Natur? Nichts leichter als das...

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber mein persönlicher Reisewunschzettel hat durch diese Chancen eine neue Zeile dazugewonnen!

Mehr auf www.five.reisen/kreuzfahrten



Alle Kurse auch als
Geschenkgutschein
hier bei uns erhältlich!

HOCHZEITSKURSE . PRIVATSTUNDEN . STANDARD-LATEIN (WTP/DTA) . DISCOFOX . SALSA . WEST COAST SWING . LINEDANCE
TANZFIT . SCHÜLERKURSE . KINDER-TEENIE-TANZEN . STRETDANCE . HIP-HOP . BREAKDANCE . BALLETT . ZWERGERLTANZ . ZUMBA



WWW.TS-SCHWANDNER.DE | TEL. 09621 | 600 323

ADTV TANZSCHULE SCHWANDNER GMBH | PHILIPP-MELANCHTHON-STR. 20 | 92224 AMBERG

TEAMPLAYERS WELCOME

Aktuelle Ausbildungs- und Karriereperspektiven finden Sie
auf unserer Homepage unter
www.bhs-world.com/karriere



BHS Corrugated Maschinen- und Anlagenbau GmbH

Kompetenz, Innovation und Leidenschaft haben uns zum weltweit führenden Lieferanten für Wellpappenanlagen gemacht. Die rund 2.500 Mitarbeiter von BHS Corrugated sorgen dafür, dass wir unsere Kunden auch in Zukunft mit richtungsweisenden Ideen und exzellenten Leistungen begeistern können.

Kontakt Personalabteilung - Kristina Zeitler

Tel.: 09605-919-663 || E-Mail: kzeitler@bhs-world.com





Abschnitt 1: Gebäude „Paul“ (Fertigstellung 01/2019) in Weierhammer

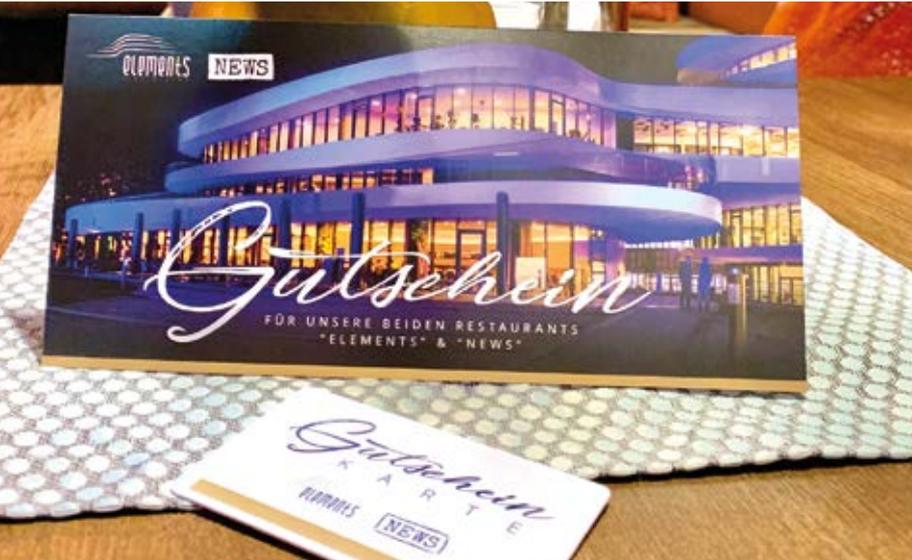
NEU
Future-Lab
Weierhammer



Abschnitt 2: Gebäude „Edmund“ (Beginn 05/2019) in Weierhammer



Informationen zum innovativen Netzwerk finden Sie in unserem Flyer!



Zeit SCHENKEN

mit einem Gutschein für die beiden Restaurants „Elements & „News“

GLEICH BESTELLEN!
info@elements-bhs.de



www.restaurants-elements.de



Mittagstisch, Mittagsmenüs & Brotzeit

Für ALLE Gäste die hungrig sind - täglich frisch, reichhaltig und gesund.

April	20. - 24.	Spargelwoche		
Mai	11. - 15.	Arabische Woche	25. - 29.	Fit in den Sommer
Juni/Juli	15. - 19.	Spanische Woche	29. - 30.	BBQ Woche
Juli	01. - 03.	BBQ Woche	20. - 24.	Brasilianische Woche

RESTAURANT „NEWS“

Paul-Engel-Str. 1 in 92729 Weierhammer
Telefon: 09605 919 9214



www.restaurant-elements.de

EVENT



GKA Kite-Surf World Cup

Marokko an und für sich ist ja schon eine Reise wert. Im Mai bekommt das aufregende Land am Atlantik aber noch eine Sehenswürdigkeit mehr! Der berühmte Worldcup im Kitesurfing macht Halt im Küstenort Dakhla. Erleben Sie hautnah, wie sich die Elite der Kiteszene mit spektakulären Speed Wettkämpfen und Sprüngen zu Höchstleistungen antreibt.

Wo? Dakhla, Süd Marokko

Wann? 01.05 - 06.05.2020



Megamarsch München

Da soll nochmal einer sagen, in Bayern geht es immer gemütlich zu. Am 09.05 kann jeder über 18 den Gegenbeweis antreten! Die Challenge? 100 km strammer Fußmarsch in gerade einmal 24 Stunden. Egal, ob Sie selbst Ihre Kondition auf die Probe stellen oder als Motivator am Streckenrand anfeuern - die Stimmung lohnt sich in jedem Fall.

Wo? München - Mittenwald

Wann? 09.05 - 10.05.2020

FIVE REISEN



Foulées du Gois

Bei diesem Event dreht sich alles um eine der berühmtesten Straßen Frankreichs. Zwischen der Insel Noirmoutier und dem Küstenort Beauvoir-Sur-Mer gibt es eben diese super schmale Fahrbahn, die bei jeder Flut vollständig überschwemmt wird. Nicht verwunderlich also, dass es genau hier zum bizarren Wettrennen des Landes kommt. Laien und Profisportler sprinten erst mit Einsetzen der Flut los, um - trotz kräftiger Strömung und steigendem Pegel - das andere Ufer in Bestzeit zu erreichen. Aber Achtung: Ein falscher Schritt und die Teilnehmer müssen schwimmen!

Wo? Beauvoir-Sur-Mer / Insel Noirmoutier

Wann? 13.06.2020



Sägemehl-Kunst zu Fronleichnam

Kunst aus Sägemehl? Wie ich die Überschrift gelesen habe war ich so verduzt, dass ich neugierig geworden bin. Zum Glück! Bereits zum 50ten Mal jährt sich in der spanischen Region Albacete diese besondere Fronleichnam-Tradition. Überlebensgroße Kunstwerke aus eingefärbtem Sägemehl zieren die Gassen der Stadt. Es ist faszinierend, wie selbst kleinste Farbnuancen und Schattierungen von Hand gestreut werden. Glauben Sie mir, Sie werden automatisch die Luft anhalten um die filigranen Bilder im Vorbeigehen nicht zu zerstören.

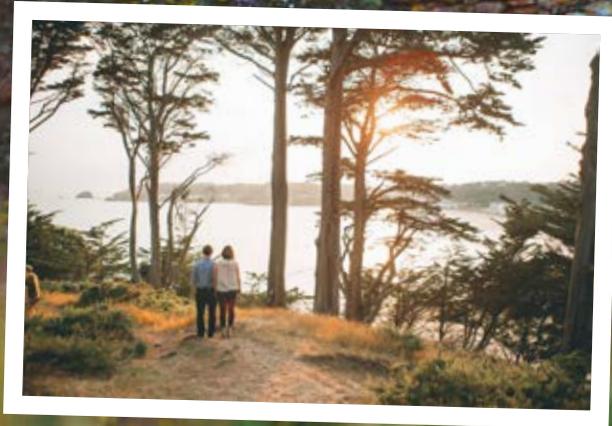
Wo? Elche de la Sierra, Albacete

Wann? 13.06.2020

INTERESSE GEWECKT?

Lassen Sie sich Ihr Angebot von uns maßschneidern!

Wir beraten Sie gerne persönlich in unseren Büros in Amberg und Weiherhammer. Mehr Infos finden Sie auch im Internet unter www.five.reisen



Jersey Kanalinseln

„Jersey“ - wenn Sie dieses Wort hören, denken Sie dann als erstes an die USA? Wenn ja, gehören Sie zur großen Mehrheit der Urlauber. Nach diesem Pointi Tipp hoffe ich aber, dass Sie viel lieber an das winzig kleine Inselchen im Ärmelkanal denken, Ihre Wanderstiefel schnappen und eine spannende Reise beginnen.

Ich muss es ja selbst zugeben: Bis zu meiner eigenen Reise nach Jersey, waren auch mir die „Kanalinseln“ kein Begriff. Im Gegenteil: Ich musste sogar die Suchmaschine meines Vertrauens bemühen um mehr Einblick in dieses schnuckelige Inseluniversum zu bekommen. Was ich dort gefunden habe, hat mich allerdings neugierig gemacht... Wurde auf der einen Seite geschwärmt, dass man nirgendwo sonst das Spiel von Ebbe und Flut imposanter erleben kann (12 Meter Tidenhub sind keine Seltenheit, sondern an der Tagesordnung), erwähnen andere Berichte vor allem das ausgezeichnet verzweigte Netz an Küstenwanderwegen, die sich in Puncto Panorama gegenseitig übertrumpfen.

Was soll ich sagen: Beides stimmt zu 100%. Nach der Landung auf Jersey hat uns nämlich genau dieses Naturschauspiel in Empfang genommen. Unser Zimmer mit Meerblick hatte vieles, aber ein Detail hat gefehlt: Das Wasser! So weit das Auge reicht, kein einziger Tropfen in Sicht. Dafür etliche kleine Fischerboote, die kreuz und quer im Hafenecken gelegen sind, als ob sie ein Nickerchen machen. Der Wow-Moment am nächsten Morgen war umso größer! Wir hatten nicht nur Meerblick, gefühlt ging das Wasser bis ans Fensterbrett. Ich muss gestehen, so spektakulär wie hier habe ich Ebbe und Flut wirklich noch nirgendwo sonst erlebt.

Jersey ist aber auch für etwas anderes bekannt: Das best ausgebaute Busnetz, das eine Insel besitzen kann... Wer mich kennt, weiß: Busfahren gehört selten zu meinem Tagesablauf. Diese Insel hat mich aber eines Besseren belehrt! Keine der sternförmig von St. Helier aus startenden Linien braucht länger als eine Stunde von Ihrem Start- zum Endpunkt. Man kann sich also wirklich überraschen lassen! Ich hatte keinen festen Plan, keine Must-See Punkte wie sonst so häufig. Ich bin einfach in den nächsten Bus gestiegen, der angehalten hat. Warum auch nicht? Im besten Fall sehe ich eine Stunde lang wunderschöne neue Dinge. Im ungünstigsten Fall, wären es 60 lehrreiche Minuten und ich starte eine neue Erkundungstour. Diese Einstellung zelebrierend, habe ich gleich zwei neue Erkenntnisse gewonnen: „Himmel, sind die Menschen auf Jersey freundlich!“ war die erste. Der Busfahrer begrüßt jeden Fahrgast persönlich, erkundigt sich nach dem Leben und wünscht einen schönen Tag. Die Gäste untereinander plaudern wie alte Freunde, bieten sich gegenseitig ihre Sitzplätze an und strahlen eine Gelassenheit aus, die für mich einmalig war. Gelassenheit

ist auch mein Stichwort und Erkenntnis Nummer 2. Jersey ist der ideale Ort, um einfach zu entschleunigen! Hier laufen die Uhren in einem völlig anderen Rhythmus. Das Allerbeste: Es steckt an. Nach spätestens 2 Tagen fühlen Sie sich wie ein Einheimischer. Sie grüßen zurück, wünschen wildfremden Menschen einen schönen Tag und freuen sich einfach, dass das Leben schön ist. Für alle, die trotzdem lieber strukturiert an den Urlaub herangehen, hier meine persönlichen Lieblingsorte der Insel:

La Corbiere



Der Leuchtturm La Corbière, am westlichen Ende der Insel. Packen Sie einen kleinen Picknickkorb, schnappen Sie sich eine Flasche Wein und genießen Sie hier traumhaft schöne Sonnenuntergänge. (rote und gelbe Buslinie, 12 und 12a)

Jersey Lavender



Eine Mischung aus liebevoll angelegtem Park und riesigen Lavendel Feldern. Am schönsten ist es dort Ende Mai, kurz vor Erntebeginn. Der Duft und die unzähligen Reihen sind wirklich etwas Besonderes. Mein Tipp: Gönnen Sie sich im dazugehörigen Cafe eine Portion Scones mit Clotted Cream. Einfach lecker! (hellblaue Linie 15)

„The Hungry Man“



Einer der ältesten Strand Imbisse im ganzen Königreich. Uriges Flair, jede Menge Fischer und Einheimische, die sich entweder ein Crab Sandwich gönnen, oder die mächtigste Portion Clotted Cream, die je ein Scone gesehen hat!

Zum Schluss bleibt mir nur noch zu sagen: Fliegen Sie hin, lassen Sie sich durch die Green Lanes treiben und schmunzeln Sie mit, wenn die Zeit vorm Rückflug noch die ein oder andere Überraschung bereithält.

Kurztrips

Darum genau jetzt!



Keukenhof im Blütenrausch

Jeder kennt Sie. Jeder liebt Sie. Keine andere Blume steht in so vielen Vasen, um sinnbildlich den Frühling einzuläuten. Es ist längst klar - es geht um die Tulpe. Wenn Sie jetzt aber mal das Bild der typisch abgepackten 10er Sträuße verwerfen und sich stattdessen einen ganzen Park und Felder voller Blüten vorstellen, wird die Sache wirklich spannend! Nirgendwo sonst können Sie sich dem Tulpenmeer so hingeben wie in Holland. Genauer gesagt am Keukenhof. Von Ende März bis voraussichtlich 10.ten Mai können Sie das Areal auch dieses Jahr wieder besuchen und bewundern.

Vergessen Sie auf keinen Fall Ihre Kamera - Sie würden es bereuen!

Frühling pur auf Sizilien

Sind Sie ehrlich: Wenn Sie an Urlaub auf Sizilien denken, welchen Monat haben Sie im Kopf? Juni? Juli? Ich verrate Ihnen wie es mir geht: April!

Bereits 5 Mal habe ich die Sonne auf dieser wunderschönen Insel genossen, aber am meisten verzaubert hat mich der Frühling. Taormina - im Sommer heillos überlaufen - ist im Frühling einfach nur ein verschlafenes kleines Bergdorf mit toller Aussicht. Im Stadtpark genießen die Einheimischen ihre Mittagspause. Der Eisdielenbesitzer bringt seine Auslage auf Hochglanz und selbst ein Espresso kostet plötzlich nur noch die Hälfte.

Ich kann es Ihnen nur wärmstens ans Herz legen: Vergessen Sie den Hochsommer, steigen Sie schon jetzt in den nächsten Flieger nach Bella Italia.



Mystischer Feuerzauber in Irland

Ende April - genauer gesagt in der Nacht vom 30.ten April auf den 1. Mai - herrscht in ganz Irland eine besondere Stimmung. Je näher das traditionell keltische Fest von Beltane rückt, desto spannender werden die Feste. Uisneach ist das Zentrum des Feuerkults, der von Jahr zu Jahr wieder mehr belebt wird. Die Iren halten fest an ihren jahrhundertealten Bräuchen. Druiden gibt es bis heute und auch der "Aberglaube" hat einen festen Platz im Leben. Bis heute springen vor allem junge Leute übers Lagerfeuer und wünschen sich Glück & Nachwuchs für das kommende Jahr.

Seien Sie aufgeschlossen und lassen Sie sich von der Stimmung und den Trommeln einfach mitreißen.



Carrières de Lumières

Gerade ist die beste Zeit, Les Baux und die Carrières de Lumières zu erkunden. Mitten in der Provence versteckt sich dieser Geheimtipp, den man gesehen und erlebt haben muss. Hinter dem klangvollen Namen verbirgt sich ein stillgelegter Steinbruch, in dem seit mehreren Jahren faszinierende Lichtinstallationen Besucher anlocken. Vor wenigen Wochen ist nun endlich das neue Programm angelaufen. Im Fokus dieses Mal: Die beiden berühmten Persönlichkeiten Dali und Gaudi. Freuen Sie sich also auf ein einmaliges Erlebnis, bei dem Kunst grundlegend neu interpretiert wird.

Mehr Einblicke auf: <https://www.carrieres-lumieres.com/en/home>



TH

TANJA HÄUSLER
Wellness-Massage-Therapeutin



C/o BHS Corrugated GmbH
Paul-Engel-Straße 1
92729 Weiherhammer
tanja.haeusler@gmx.net

Erleben Sie wohltuende und harmonisierende Massagegriffe und die Tiefenwirkung der BIO-Kräuteröle, deren Vielfalt ein Geschenk der Natur an uns ist. Vergessen Sie Ihren Alltag und tauchen ein, in einen Zustand des Wohlbefindens und Entspannung.

Spüren Sie Lebensfreude und Erleichterung, um wieder gestärkt Ihren Alltag zu meistern.

Mobil: 0160-807 31 45

■ Termine nach Vereinbarung

*Nur in einem ruhigen
Teich spiegelt sich das
Licht der Sterne.*

Hideaway mit Herz

und Aussicht auf 1.080 m



BELVEDERE

RESTAURANT

NEWS

RESTAURANT

ELEMENTS

WIR WOLLEN DICH!



Ausbildung Koch (m/w/d)

Du hast Freude am Kochen? Dann starte Deine Ausbildung im September 2020 in den Restaurants „Elements“ und „News“.

- iPad (auch privat) während der Ausbildung
- Tankgutschein und mehr
- Arbeitskleidung und gratis Reinigung
- Fitnessstudio und Massagen

Bewerbung an s.wolfrath@five.travel

Paul-Engel-Str. 1
(auf dem BHS Firmengelände)
92729 Weiherhammer



www.elements-bhs.de

Sich einfach zurückziehen, entspannen, die alpine Natur erleben und der italienischen Lebensart fröhnen. Eines der beliebtesten Urlaubsdomizile Südtirols befindet sich auf einem sonnenverwöhnten Höhenzug, in Jenesen. Umgeben von der faszinierenden Ursprünglichkeit der Berge, wird hier seit Jahrzehnten geurlaubt und entspannt. Das Belvedere ***** ist mehrfach ausgezeichnet für seine behutsame Erweiterung und den sensiblen Dialog mit seinem natürlichen Umfeld.

Angebot: 4=3 Frühling in Jenesen (03. - 09.05.2020)
4 Nächte ab 368,- € pro Person

Hotel Belvedere ***** | Jenesen, Südtirol
+39 0471 354 127 | www.belvedere-hotel.it

IMPRESSUM

Texte/Lektorat:
Marion Stoll/FivePoint

Fotos und Bildmaterial:
Marion Stoll
Shutterstock (Online Bildarchiv)

Herausgeber:
Reisebüro FivePoint Services GmbH
Paul-Engel-Str. 1, 92729 Weiherhammer
Telefon 09605 - 919310
E-Mail: info@five.travel
www.five.reisen

Gestaltung und Konzeption:
WEBPROJAGGT Werbeagentur GmbH & Co. KG
Schulstrasse 2, 92690 Pressath
Telefon 09644 - 6898130
E-Mail: info@webprojaggt.de
www.webprojaggt.de

Das Innovision Center® Weiherhammer

Unser Juwel für jedermann

Kaum etwas wirkt sich so entscheidend auf die Stimmung von Menschen aus, wie das Ambiente und die Atmosphäre eines Hauses – vor allem dort, wo sich viele Menschen begegnen. Das Innovision Center® ist ein Begegnungszentrum, bei dem Formen, Farben und Licht in einer außergewöhnlichen Umgebung harmonisch zusammenspielen.

Unter einem weltweit einzigartigen 400m² großen Schirmdach, das bei schönem Wetter komplett geöffnet werden kann, wird jeder Augenblick zum unvergesslichen Erlebnis. Abgekehrt von unserem Werksgelände öffnet es sich zum Hammerweiher und gibt den Blick frei auf das angrenzende Naturschutzgebiet. Für Schulungen, Tagungen, Ausstellungen und Festivitäten bietet das Innovision Center® ein ideales Ambiente, um innovative und visionäre Gedanken und Ideen fließen zu lassen. Hier verbringen Sie eine Zeit die unvergesslich bleibt.

Wenn Sie für Ihr Firmenfest oder einen wichtigen Tag in Ihrem Leben das Besondere dem Gewöhnlichen vorziehen, ist das Innovision Center® eine der besten Adressen. Hier erwartet Sie nicht nur ein ganz besonderes Ambiente, sondern alles, was zu einem rundum gelungenen Fest beiträgt.

Dazu gehören gute Parkmöglichkeiten und ein erstklassiges Catering, ebenso wie die Fußbodenheizung im Innenhof oder die Bühne mit modernster Veranstaltungstechnik und Multimedialeinwand. Der kleine Park am Seeufer lädt zum Vergnügen im Festzelt ein. Feiern Sie unvergessliche Augenblicke gut geschützt vor Wind und Wetter unterm Dach oder direkt unter den Sternen – ganz wie es das Wetter erlaubt. Und wie Sie es wünschen.

Save the Date

Aktuelle Termine 2020

- 26.04. Spendenkonzert Teeniechor Schirmitz
- 22.11. Spendenveranstaltung Musik & Text
- 29.11. Charity Christkindlmarkt

INNOVISION CENTER
Paul-Engel-Str. 1
92729 Weiherhammer
c/o BHS Corrugated

T 09605 919153
M info@innovision-center.de
W innovision-center.de
f innovisioncenter




STILGEFÜHL

Schick für den Frühling!

salzstadelplatz 7 · 92224 amberg · tel. 0 96 21 - 68 98 98 6



BLACK & WHITE
cocktaildream

There is always time to have a good cocktail.

Die mobile Cocktailbar in der nördlichen Oberpfalz – jetzt buchen!

✚ Schirmitzer Weg 8 | 92637 Weiden
☎ 0175 | 20 56 93 6
✉ info@black-white-cocktaildream.de
📍 fb.me/black.white.cocktaildream



FIVE.
REISEN
seit über 20 Jahren



**EINES
FÜR ALLES**



Paul-Engel-Str. 1
D-92729 Weiherhammer
Tel.: +49 (0) 96 05 / 9 19-311
Email: info@five.reisen

Marienstr. 10
D-92224 Amberg
Tel.: +49 (0) 96 21 / 913 09 11
Email: amberg@five.reisen

LASSEN SIE UNS ANSTOßEN!

Bei Neubuchung bis 30.06.2020 gibt es, gegen Vorlage dieses Coupons, einen Aperitif pro Reiseteilnehmer auf unserer exklusiven Sonnenterrasse geschenkt.

