

VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit



Freitag, 27. Oktober 2023 von 14 bis 21.15 Uhr
Innovation Center in 92729 Weiherhammer

VORTRÄGE 14 bis 21.15 UHR

13.45 Uhr	Nana & FIVEPOINT	Begrüßung
14.00 Uhr	Lisa Ressi & Nana Mikronährstoffcoach Firma BIOGENA / Salzburg	Frauengesundheit - wie geht das?
15.00 Uhr	Susanne Hundertmark Mentorin für äußere & innere Ordnung / München	Palast ohne Ballast – Das Leben entrümpeln und Klarheit finden
15.45 Uhr	Jürgen Tanzberger Heilpraktiker Firma BIOGENA / Nürnberg	Mikronährstoffe kompakt erklärt - vom Basiswissen über Versorgungsstatus in der Bevölkerung
16.15 Uhr	Pause - 30 Minuten	
16.45 Uhr	Barbara Plaschka Ernährungswissenschaftlerin / München	Kau dich gesund und schön
17.30 Uhr	Nana, Susanne Bernegger-Flintsch Heilpraktikerin, Fastenleiterin/Salzburg-Amberg	Better aging für uns - Wie werden wir gesund älter?
18.15 Uhr	Dr. med. Gudrun Graf Fachärztin für Innere Medizin / Neustadt a.d.WN	„Blickdiagnosen“ - kein Hexenwerk!
18.45 Uhr	Pause - 30 Minuten	
19.15 Uhr	Dr. rer. nat. Sandra Krauß-Mandel Ernährungsberaterin / Unterschleißheim	Frauengesundheit, Hormone und Ernährung
20.00 Uhr	Gabriele Berger Raumenergetikerin / Salzburg	Ihr Zuhause als Energiequelle: Raumenergetik für vitales Wohnen und Wohlfühlen
20.40 Uhr	Charlotte Berger Heilpraktikerin / Kiel	Avocado statt Aspirin! Was tun bei Frauenbeschwerden?

WORKSHOPS ab 15 UHR

Adler Pharma, Stefan Lacknermeier: Schüßler Salze für den Alltag // Die Antlitz-Analyse der Schüßler Salze
Elina Steiner: Du isst, was du bist 🌿 **Dr. rer. nat. Sandra Krauß-Mandel:** Stille Entzündungen, Hormone und Ernährung 🌿 **Lisa Ressi:** Darmsanierung: von der Darmreinigung bis zum Darmaufbau
Josefa Rauch: Aromapflege zum Wohlfühlen und Frausein // Aromapflege Selfcare: Vorsorgen, entschlacken, entgiften, Fasten begleiten 🌿 **Charlotte Berger:** Der Fasten-Check 🌿 **Barbara Plaschka:** Kau dich gesund 🌿 **Susanne Hundertmark:** Liebevolles Loslassen - die Kunst der dauerhaften Ordnung
Froschzirkus, Katrin Hüttner: Business Yoga – Übungen zum Stressabbau im Alltag // Frauengesundheit – Beckenboden und Körpermitte 🌿 **Jürgen Tanzberger:** Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber
Stefan Sekulla: Erlebe deine 5 Sinne und die Auswirkung auf dein Energiesystem

Maximale Teilnehmerzahl pro Workshop: 30 Personen. Änderungen vorbehalten.

TICKETS AB SOFORT ERHÄLTlich!
www.okticket.de oder im FIVE.Büro in Weiherhammer & Amberg