



Freitag, 27. Oktober 2023 von 14 bis 21.15 Uhr
Innovision Center in 92729 Weiherhammer

WORKSHOPS ab 15 UHR

Raum 1 - Homerus	
15.00 - 15.45 Uhr	Adler Pharma Stefan Lacknermeier: Schüßler Salze für den Alltag
16.00 - 16.45 Uhr	Elina Steiner Du isst, was du bist
17.00 - 17.45 Uhr	Adler Pharma Stefan Lacknermeier: Die Antlitz-Analyse der Schüßler Salze
18.00 - 18.45 Uhr	Barbara Plaschka Kau dich gesund
19.00 - 19.45 Uhr	Charlotte Berger Der Fasten-Check
20.00 - 20.45 Uhr	Stefan Sekulla Erlebe deine 5 Sinne und die Auswirkung auf dein Ener- giesystem

Raum 2 - Aristoteles	
15.00 - 15.45 Uhr	Dr. rer. nat. Sandra Krauß-Mandel Stille Entzündungen, Hormone und Ernährung
16.00 - 16.45 Uhr	Josefa Rauch Aromapflege Selfcare: Vorsorgen, entschlacken, entgiften, Fasten begleiten
17.00 - 17.45 Uhr	Lisa Ressi Darmsanierung: von der Darmreinigung bis zum Darmaufbau
18.00 - 18.45 Uhr	Jürgen Tanzberger Arzneimittel als Mikronähr- stoff-Räuber
19.00 - 19.45 Uhr	Josefa Rauch Aromapflege zum Wohlfühlen und Frausein

Raum 3 - Sokrates	
15.00 - 15.45 Uhr	Froschzirkus Katrin Hüttner: Business Yoga – Übungen zum Stressabbau im Alltag
16.00 - 16.45 Uhr	Stefan Sekulla Erlebe deine 5 Sinne und die Auswirkung auf dein Energiesystem
17.00 - 17.45 Uhr	Susanne Hundertmark Liebevolles Loslassen - die Kunst der dauerhaften Ordnung
18.00 - 18.45 Uhr	Froschzirkus Katrin Hüttner: Frauengesundheit – Beckenboden und Körpermitte

Maximale Teilnehmerzahl pro Workshop: 30 Personen. Änderungen vorbehalten.

TICKETS AB SOFORT ERHÄLTlich!
www.okticket.de oder im FIVE.Büro in Weiherhammer & Amberg

