

WORKSHOPS

Pavillon Homerus	
10.15 - 11.00 Uhr	Sigrid Stilp-Weiß Praktische Resilienz 2.0
11.00 - 11.45 Uhr	Christine Reuß Welche Rolle spielen Mitochondrien in unserem Körper
11.45 - 12.30 Uhr	Jürgen Stilp Die Magie des Herzens - Unsere Herzen verbinden
12.30 - 13.00 Uhr	PAUSE
13.00 - 13.45 Uhr	Wolfgang Endres Wissenswertes über Cholesterin und Vitamin D
14.30 - 15.15 Uhr	Franz Dorner Fermentierte Lebensmittel
15.15 - 15.45 Uhr	PAUSE
15.45 - 16.30 Uhr	Michael Münch Schöne Gesundheit - gesunde Schönheit

Pavillon Aristoteles	
10.15 - 11.00 Uhr	Stefanie Luber Mindful Eating
11.00 - 11.45 Uhr	Franz Dorner Fasten – eine der guten Better Aging Methoden
11.45 - 12.30 Uhr	Sigrid Stilp-Weiß Leichtigkeit und Präsenz durch die Kraft der Worte – Selbstcoaching mit Logosynthese®
12.30 - 13.00 Uhr	PAUSE
13.00 - 13.45 Uhr	Manuela Kölbl Shihatsu – mit Leichtigkeit im Fluss des Lebens sein
14.30 - 15.15 Uhr	Peter Richter Hypnose, eine sanfte Therapieform um mentale und psychosomatische Belastungen heilen zu können
15.15 - 15.45 Uhr	PAUSE
15.45 - 16.30 Uhr	Sigrid Stilp-Weiß BAWINGA
16.30 - 17.15 Uhr	Jens Voges & Heilpraktiker Kurt Sohm Dunkelfelduntersuchung – Einfluss von Handystrahlung

Änderungen vorbehalten.